

Vielleicht habt ihr es schon gesehen. Wir starten ab mitte August eine neue Gruppe.



Wir konnten Hjördis Kühr also Fitness Trainerin gewinnen. Nachdem sie jahrelang in der Judo-Jugend aktiv war, hat sie sich im Sportbereich aus- und weiterbilden lassen. Nun will sie in unserem Verein mit einer neuen Gruppe, abseits des Kampfsports, aktiv werden.

Der gesamte Vereinsvorstand wünscht ihr viel Erfolg mit diesem Konzept und wird sie bei ihrem erfolgsversprechendem Vorhaben mit voller Rückendeckung unterstützen.

Schaut direkt auf ihre Seite fitness.jjjc-bochum.de oder schreibt bei Interesse und Fragen direkt an fitness@jjjc-bochum.de